

ENTREVISTA A JAVIER AGUILAR

“En el momento de entrar a el agua siento que puedo hacerlo bien, creo en mí”.

Ficha Personal

- **Nombre:** Javier Aguilar Elizalde
- **Lugar y fecha de nacimiento:** 1 de octubre de 2001, Pamplona
- **Estudios:** Estudio la ESO en Berriozar
- **Equipo en el que compites:** Anaitasuna
- **Categoría:** Infantil de segundo año

¿Cuándo aprendiste a nadar?

Aprendí desde bien pequeño, ya que mi familia siempre se ha movido en el agua y desde pequeñito nadaba con la ayuda de mi madre.

¿Y desde cuándo te dedicas a competir?

Empecé a competir a los 8 años pues no se puede antes.

La natación se compone de 4 estilos ¿en cuál te sientes más cómodo?

En el estilo que más cómodo me siento es la mariposa.

¿Alguno se te atraganta un poco más que los demás?

El estilo que más me cuesta es la braza, ya que es un estilo en el que o tienes buena patada o no haces nada. Y no me caracterizo por tener una *estupenda* patada.

Se nota que tu estilo es la mariposa pues eres el recordman navarro de 50, 100 y 200 metros ¿Cómo llevas ser uno de los mejores en tu deporte?

La verdad que se lleva con normalidad. Es cierto que mucha gente no se da cuenta de lo que cuesta, pero nadie nace siendo bueno y si yo he conseguido ser de los mejores ¿porque no lo va a conseguir cualquiera que se esfuerce más?

La natación es un deporte sobre todo individual. Hemos visto la rivalidad que sostienes con Oscar Pascual de la CD Amaya que tiene el récord en

**estilo libre, estilo en el que tú todavía mantienes alguna mejor marca.
¿Hay mucho pique sobre el agua?**

Es cierto que a la hora de competir sí que hay ese pique de ganar, pero ya no solo con Oscar, sino con cualquiera que en los tiempos estés cerca. Pero siempre con humildad y siempre con pique sano, nunca se hace nada a malas.

Luego ya fuera de la piscina ¿hay buen rollo entre vosotros?

Sí. Al fin y al cabo somos compañeros y somos todos nadadores y sabemos lo que cuesta hacerlo bien y aunque siempre nos estemos vacilando y chinchando, creo que en el momento que alguien necesite apoyo o consejos o lo que sea, siempre se ayuda.

En tu club no hay piscina de 50 metros. ¿Eso se nota a la hora de afrontar competiciones sobre esa distancia?

Sí. Quieras o no, para afrontar los campeonatos nacionales de piscina larga (50 metros) siempre viene bien entrenar en esta, ya que sino la competición se te puede hacer mucho más pesada.

¿Cómo crees que está la natación en Navarra?

Me parece que se le da muy poca importancia. Una comunidad pequeña como navarra con las malas condiciones de entrenamiento, con las pocas competiciones que tiene, con las pocas instalaciones de piscinas largas que tiene, etc. Que consiga quedarse 4 de España por comunidades autónomas me parece todo un logro. Y parece que no nos damos cuenta que haciendo las cosas bien navarra tendría muchísimo más potencial del que tiene.

¿Qué crees que se podría hacer para crecer más rápido?

Para crecer individualmente creo que lo más importante es controlar tu mente, antes y después de cada competición. Pensar lo que has hecho bien y lo que has hecho mal. También tomarse en serio los entrenos, jugar, pasártelo bien, y sobretodo disfrutar. Y para crecer como comunidad autónoma, creo que hacer las cosas bien ayudaría mucho. Así como comprar material bueno, ya que el material que se utiliza en los campeonatos navarros creo que son pésimos para el nivel que tenemos en navarra.

¿Cuántas horas entrenáis a la semana?

Una semana normal solemos hacer entre 8 y 10 horas, contando los entrenos a la mañana y el gimnasio. Sí que es verdad que luego cada persona entrena más o menos pero en el Anaitasuna entrenamos como te he dicho casi todos.

¿Puedes llevarlo bien con los estudios?

Sí. Tampoco te lleva tantísimo tiempo entrenar. Solo es una hora del día.

¿Qué haces cuando no estás estudiando, entrenando o compitiendo?

¿Cuáles son tus otras aficiones?

Siempre que puedo estoy escuchando música. Y si no estoy estudiando, ni entrenando, ni compitiendo, normalmente estoy con mi novia. También suelo pasar el rato con los amigos y a veces me voy a nadar un ratico más o a correr o pintar.

¿Qué te aporta la natación? ¿Qué siente Javier Aguilar cuando está en el agua?

Creo que la natación te aporta muchas cosas ya que todo tu cuerpo está en continuo ejercicio cuando nadas. A mi concretamente me encanta nadar porque cuando compites, eres tú el que compite. Y solamente tú. Y yo, a decir la verdad deje la natación un año porque no conseguí entender que soy yo el que lo va a hacer bien o lo va a hacer mal.

En los deportes individuales como la natación, no sirve echar la culpa a otro ya que eres tú el que compite. Por eso me gusta tanto la natación. Porque desde antes de subir al poyete de salida pienso todo lo que he entrenado, todo lo que he sufrido, todo lo que me he esforzado para hacerlo bien, y en el momento de entrar a el agua siento que puedo hacerlo bien, creo en mí.

Si logras hacer eso (que no es fácil), conseguirás que te guste mucho más la natación.

Anaitasuna siempre ha sido cuna de grandes nadadores como Javier Urtasun que llegó a nadar en Campeonatos de Europa. ¿Tú te planteas alguna meta en este deporte?

La verdad que nunca me he puesto metas, ya que me parece que ponerse metas es limitarse. Es cierto que me he puesto objetivos y no he parado hasta conseguirlos, pero una vez que los alcanzo, voy a por más. Y si no los obtengo, entreno más y mejor para la próxima acercarme un poco más.

¿Cuáles son los objetivos para este año?

Este año me he puesto 3 objetivos. Uno de ellos ya lo he conseguido. La mínima absoluta de verano. Las otras dos (la mínima europea infantil y la mínima absoluta open de primavera) aunque estoy cerca no las tengo todavía. Por ello estoy entrenando a *fuego* para conseguirlas.

TEST

¿Tienes algún apodo?

En lo que a la natación se refiere, tenemos la tontada de que Navarra somos *los humildes*; no sé si llamarlo apodo o vacile pero bueno. En el equipo soy *Dino* porque dicen que me parezco a un dinosaurio. Y los amigos me llaman *Águila* por mi apellido (Aguilar) y porque dicen que tengo la nariz que parece un pico de águila. Pero normalmente me llaman Javi.

¿Dulce o salado?

Dulce. Después de entrenar no apetece salado.

¿Comida que menos te gusta?

No suelo tener problemas con la comida, aunque cuando a mi madre le da por ser chef y experimentar con la comida...

¿Comida que más te gusta?

La Pasta

¿Un postre?

De postre siempre me pongo un colacao con galletas.

¿Cuál es tu animal favorito?

Los gatos

¿Un color?

El azul.

¿Serie de TV favorita?

No veo mucho la tele pero me quedo con Los Simpson.

¿Película que más te ha gustado?

Siempre me ha gustado mucho, Monstruos S.A.

¿Grupos de música favoritos?

Escucho Morodo, Nach, Kase-o y Cloak 47

Un libro que te haya gustado.

Repensar la Anarquía de Carlos Taibo, me gustó mucho.

¿Qué tienes de fondo de pantalla?

En mi móvil tengo una foto preparado en el poyete de salida

¿Asignatura preferida?

Gimnasia.

¿Asignatura “odiada”?

Nunca he odiado ninguna asignatura pero este año le he cogido un poco de “ojeriza” al inglés.

¿Alguna manía a la hora de competir?

Me gusta subirme lo mas que puedo el bañador de competición.

¿Un lugar que te gustaría ver?

Me gustaría ver Australia.